

----- Forwarded message follows -----

Date sent: Thu, 26 Jun 2003 12:15:00 +0200
From: jrottier@12move.nl
Subject: **La Grande Randonnee Bericht 5: Nolay/Beaune**

Beaune, 26 juni 2003

Over het weer:

Het zal jullie niet ontgaan zijn, maar het weer in Frankrijk is extreem. Afgelopen zondag zat ik met het record van 36+ graden in de schaduw. De mensen vluchten weg uit het zuiden terug naar huis: SCHADUW, WATER, KOELTE. Ik raad iedereen die op vakantie gaat in het zuiden daar nog maar eens goed over na te denken. Zeker met een tent is het slecht toeven in die hitte en 40+ graden en beneden Lyon zijn op dit moment normaal.

De temperaturen zijn dusdanig dat ik heb besloten voorlopig tot stilstand te komen.

Op dit moment sta ik nog op een camping aan de GR7 te Nolay in Bourgondië. Misschien verplaats ik me nog, maar bij deze temperaturen lopen doe ik voorlopig niet meer. Ik heb tot eergisteren (dinsdag dus) gelopen, maar de temperaturen stijgen 's ochtends zo snel dat het om 9 à 10 uur al 25 graden of hoger is. Onweer dreigt wel, maar komt niet vaak tot uitbarsting dus verkoeling blijft uit. Toen de laatste keer de temperatuur al vroeg zo hoog was en ik een heuveltje op ging spoot het zweet uit al m'n poriën. Het verdampte niet, maar liep in straaltjes op de grond. Er is veel leuk, maar dat is ongezond want ik koel niet meer. Ik heb het na 15 kilometer opgegeven in een klein dorpje (Chevannes) en ben gelift (via een overigens mooie route, niet via Beaune) naar Nolay om vandaar eventueel de GR7 weer te hervatten. Het ziet er echter niet naar uit dat dat op korte termijn gaat gebeuren.

Het lopen van een tropenrooster zie ik niet meer als een oplossing. Om 4 uur opstaan en om 5.30 uur lopen kan nog wel als je op tijd kunt slapen maar vanwege de hitte kan dat pas als de zon weg is en je zelf dan ook iets bent afgekoeld voor twaalven is dat meestal niet. Het geheel is dus zeer uitputtend en niet op lange duur vol te houden.

De route is toch dusdanig lastig dat ik geen risico's ga lopen - letterlijk. Wachten op koeler tijden dus.

Over de route en andere zaken:

Volgende keer meer. Dit internet cafe is erg duur (inclusief de bustocht). Het kan even duren.

----- End of forwarded message -----